

Elizabeth James
Profesora Inbal Mazar
Leyendas latinoamericanas
4 de diciembre, 2019

Leyendas en sistemas de salud de los Mapuche y Ayurveda

Mientras haya habido las personas, ha habido las enfermedades. La salud es algo fundamental de una civilización y la práctica de la medicina es una manera en que se mantiene la productividad de una sociedad. Las leyendas son maneras de pasar de generación en generación el conocimiento medical. Los sistemas de salud de la gente indígena mapuche de Chile y Ayurveda de la India son basados en leyendas con elementos espirituales y por eso, son vistos como inferior a la biomedicina o la ciencia occidental.

El sistema mapuche enfoca en la importancia de la naturaleza. Según Jofré y Riquelme, el “Mapu”, o la tierra, es central de todo (2007). El concepto de enfermedad tiene dos orígenes, uno sobrenatural y uno natural (Montecino y Conejeros, 1985). Las causas sobrenaturales son problemas con el alma o un espíritu malo. Las causas naturales son basadas en el desequilibrio del cuerpo en alguna manera. Las soluciones, igualmente, tiene orígenes naturales.

Esto se ve con la leyenda del pehuén, o la araucaria, como es mejor conocido. La leyenda dice que los mapuches creían que el pehuén era un árbol sagrado, pero no lo utilizaba porque son venenosos. Ocurrió unos años en que hubo una gran escasez de alimentos y la gente empezaba creer que los dioses les han abandonados. Un día, un joven volvía con manos vacíos y encontró un anciano, que le dijo que el pehuén no es venenoso y puede comerlo sin problema. Con este, la gente estaba salvada y la gente tenía fiestas y rezas para agradecer el árbol (De Bernardo, 2019). Un análisis químico muestra que la fruta de este árbol, el piñón, tiene aminoácidos que los humanos no pueden sintetizar por sí mismos y puede reducir enfermedades como divertículos,

cáncer de colon y diabetes (Rozzi, 2001; Alonso y Moraga, 2014). La biomedicina, después de siglos, sabe por qué esta fruta es tan importante a los Mapuche y sus efectos en el cuerpo.

El sistema de Ayurveda enfoca en el equilibrio entre el cuerpo y la mente, con una énfasis en la persona y en lo emocional unido. Tiene origen en la fe hindú. La leyenda es que Brahma, el creador, hizo las tradiciones ayurvédicas y este conocimiento fue pasado a Atreya. Atreya era el primer humano quien tenía esta información y él formuló las ideas básicas. Otros discípulos solidificaron este conocimiento por texto y uno de los más importantes se llama *Caraka Samhita* (Verma, 1993). Esta leyenda crea credibilidad por la práctica porque se deshizo la fe ciega y las supersticiones de los ancianos. Empezó a usar la lógica para tratar y curar los pacientes.

Como la medicina mapuche, el Ayurveda base su filosofía en los elementos naturales, Espacio, Aire, Fuego, Agua y Tierra (Ciarlotti y Golberg, 2015). Una parte integral de Ayurveda es la meditación. Esto apoya la idea central de Ayurveda, la del cuerpo-mente como una manera de buscar por el equilibrio en la vida (Mackenzie y Rakel, 2006). Investigaciones recientes muestran que esta terapia funciona - programas de *mindfulness* reduce los niveles de ansiedad estadísticamente significativamente (Yagüe, Sánchez-Rodríguez, Mañas, Gómez-Becerra, y Franco, 2016). Aunque la biomedicina no sabe exactamente porque, la práctica de meditación sirve para reequilibrar el cuerpo y la mente.

Estos sistemas han sido dejados de lado por la biomedicina occidental. Una investigación de las causas de este fenómeno encontró que el colonialismo europeo y diversidad de poblaciones hacen difícil regular la medicina tradicional (Ijaz y Boon, 2018). El dominio de la biomedicina es más la resulta de la subordinación sociopolítica que la eficacia de la ciencia. La llegada de los conquistadores hasta Latinoamérica y la aplicación del catolicismo redujo su

sistema de salud indígena. La raj británico en India afectó Ayurveda también. Además, los sistemas de salud no son neutrales. Tienen orígenes culturales y por eso, son inclinados a las tradiciones y pensamientos de una cultura específica. Como resultado, es difícil de estandarizar las prácticas para todo el mundo. El mundo occidental no tiene la misma relación con la naturaleza como los Mapuche ni los practicantes de Ayurveda. Todo esto no es para decir que la biomedicina no tiene su papel. Es basado en evidencia de los mecanismos particulares de las drogas. Sin embargo, no se puede olvidar que hay valor en la cultura de las gentes indígenas, que han desarrollado estos métodos por siglos de práctica y mejoramiento.

El uso de la palabra “leyenda” puede ser ofensiva. Una leyenda es algo que duda si es real o no. Para mucha gente, especialmente los practicadores de estos sistemas de medicina, no hay duda en cómo funcionan. Para ellos, no es una leyenda, sino que un ritual y parte natural de sus culturas. Estos sistemas dan crédito a poderes más altas y a la naturaleza. La ciencia medical detrás del Ayurveda es bien documentada en forma escrita a lo largo de la historia. Igualmente, la lógica y información detrás de la medicina mapuche existe en la forma de los machis y las leyendas que existen ahora. Sin embargo, por que no es accesible fácilmente por los científicos occidentales, o sea escrita en inglés, era de difamada como charlatanismo. Estas leyendas y prácticas sobreviven porque funcionan. En poblaciones indígenas, la práctica de la medicina es visto como arte y reza además de una pregunta científica. La manera en que estas prácticas es transmitido, como leyendas y cuentos, no disminuye sus efectividades.

Referencias

- Alonso, L. B., & Moraga, C. B. (2014). *Desarrollo de un pan con harina de piñón de araucaria sin TACC*.
- Ciarlotti, F., & Golberg, H. (2015). *Ayurveda y plantas medicinales*. Buenos Aires, Argentina: Ediciones Lea.
- De Bernardo, G. (Producer). (29 de junio, 2019). Mitos y Leyendas - La laguna Epecuén. [Audio podcast]. Recuperado de <https://open.spotify.com/episode/4uOB7nJm2rGpx5kL0FkWYK>
- Ijaz, N., & Boon, H. (2018). Statutory Regulation of Traditional Medicine Practitioners and Practices: The Need for Distinct Policy Making Guidelines. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*, 24(4), 307–313. doi:10.1089/acm.2017.0346
- Jofré, D., & Riquelme, L. (2007). *Medicina mapuche: La emergencia de la farmacia makewelawen en el contexto urbano. una mirada desde la antropología medica*.
- Montecino, S., & Conejeros, A. (1985). *Mujeres mapuches: El saber tradicional en la curación de enfermedades comunes*. Santiago, Chile: Centro de Estudios de la Mujer.
- Rozzi, R. (2001). Ética ambiental: Raíces y ramas latinoamericanas. In R. Primack, R. Rozzi, P. Feinsinger, R. Dirzo & F. Massardo (Eds.), *Fundamentos de conservación biológica: Perspectivas latinoamericanas* (pp. 311-361). México: Fondo de Cultura Económica.
- Verma, V. (1993). *Ayurveda, la salud perfecta*; (J. Tola Trans.). Barcelona: Robin Book.
- Yagüe, L., Sánchez-Rodríguez, A. I., Mañas, I., Gómez-Becerra, I., & Franco, C. (2016). Reducción de los síntomas de ansiedad y sensibilidad a la ansiedad mediante la aplicación de un programa de meditación mindfulness. *Psychology, Society, & Education*, 8(1), 23-37. doi:10.25115/psye.v8i1.545